

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
протокол № 1
от 30 августа 2018 года

СОГЛАСОВАНО:

Управляющий Совета
протокол № 1
от «30» августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «Шелаболихинская
СОШ № 1»



С.В. Шилина

30 августа 2018 года

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ "Шелаболихинская СОШ № 1"

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения.

1.3. Соблюдение режима занятий обязательно для всех учащихся школы и их родителей (законных представителей), обеспечивающих получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти, полугодия. В 1-9 классах четыре четверти, в 10-11 классах два полугодия.

2.4. После каждой четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым руководителем образовательного учреждения.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов (здание по адресу ул. Ленина, 27), в 8 часов (здание по адресу ул. Пушкина, 37).

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

| в здании по адресу ул. Ленина, 27 | в здании по адресу ул. Пушкина, 37 |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. 9.00 – 9.40 | 1. 8.00 – 8.40 |
| 2. 9.50 – 10.30 | 2. 8.55 – 9.35 |
| 3. 10.45 – 11.25 | 3. 10.00 – 10.40 |
| 4. 11.45 – 12.25 | 4. 11.05 – 11.45 |
| 5. 12.40 – 13.20 | 5. 11.55 – 12.35 |
| 6. 13.35 – 14.15 | 6. 12.45 – 13.25 |
| 7. 14.25 – 15.05 | 7. 13.30 – 14.10 |

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

| класс | Начальная школа - пятидневка | | | | Основная школа - пятидневка | | | | | Средняя школа - пятидневка | |
|--------------|------------------------------|----|----|----|-----------------------------|----|----|----|----|----------------------------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Кол-во часов | 21 | 23 | 23 | 23 | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 34 | 34 |

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-го класса не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

-для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.14.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15.При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся НОО основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся ООО и СОО обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.16.Для обучающихся 1-го класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.17.В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18.Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы.

2.19.Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.Режим внеурочной деятельности

4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков и секций.

4.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы образовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом руководителя.

4.3.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

5.Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательного учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.